**MISTROVSTVÍ ČR MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ A JUNIOREK V BĚHU NA 10000 M Beroun, 30. dubna 2016**

**Vedoucí činovníci** Delegát ČAS                 Bc. Martin Olšan
 Technický delegát       Jindřich Linhart
 Ředitel závodu               Miroslav Vondra
 Hlavní rozhodčí              Ing. Vladimír Veselý
 Závodní kancelář           Jan Hlaváček

**Přihlášky**
Podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (http://www.atletika.cz) od středy 20. dubna do úterý 26. dubna 2016, uzávěrka přihlášek je v úterý 26. dubna 2016 ve 24.00 hodin. Přihlásit lze pouze závodníky a závodnice, kteří v období od 1. dubna 2015 do dne uzávěrky přihlášky splnili účastnický limit pro danou kategorii alespoň v na jedné z uvedených tratí:
**Limity** Kategorie    10 000m      5 000m         3 000m
 Muži            32:00.0        15:30.0          9:00.0
 Junioři        36:00.0        16:30.0          9:20.0
 Ženy           41:00.0        18:30.0        10:20.0
 Juniorky      45:00.0        20:00.0        10:30.0
**Startují** Muži, ženy, junioři a juniorky (v kategorii juniorů a juniorek mohou startovat i dorostenci a dorostenky), kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášeni atletickými oddíly a zařazeni technickým delegátem.
**Lékařská prohlídka:** Každý závodník je povinen mít v době konání závodu platnou lékařskou prohlídku dle Vyhlášky MZ o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu,  č.  391/2013 Sb. Za platnost prohlídky zodpovídá vysílající složka.
**Závodní kancelář** Bude otevřena v sobotu 30. dubna 2016 od 12.00 hodin v hale TJ Lokomotiva Beroun, prezence závodníků a závodnic bude ukončena vždy jednu hodinu před startem příslušné kategorie.
**Výdej startovních čísel** Bude probíhat v sobotu 30. dubna 2016 od 12.00 hodin v závodní kanceláři.
**Zdravotní služba a dopingová kontrola:** Zdravotní služba je k dispozici na stadionu u kanceláře rozhodčích. Dopinková kontrolu v útrobách haly. Vchod od cíle. **Svolavatelna** Každý startující se musí osobně prezentovat ve svolavatelně umístěné ve stanu v prostoru za cílem.  Svolavatelna otevřena od 13:00 hodin. Odchod ze svolavatelny je 15 minut před startem příslušné kategorie.
 **Šatny** Ze zadní části tribuny
**Rozcvičování** K rozcvičování je k dispozici pilinová dráha a hřiště s umělou trávou za halou. Možnost delšího rozklusání či výklusu je po pěší cestě ze stadionu směrem k nádraží a dále směrem k řece (viz orientační plánek) !!!ROZCVIČOVÁNÍ UVNITŘ NA PLOŠE STADIONU JE ZAKÁZÁNO!!! (hrozí napomenutí žlutou kartou či vyloučení červenou kartou)
**Protesty a odvolání** Při podávání protestů se postupuje podle Pravidel atletiky.
Protesty týkající se výsledků nebo průběhu disciplíny musí být podány do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků této disciplíny.
**Stravování** Pořadatel nezajišťuje, je možno využít Sportbaru na stadionu, případně restaurace ve městě.
**Časový pořad** Technický delegát má právo provést úpravu časového pořadu v závislosti na počtu prezentovaných závodníků.
13.45     Slavností zahájení
14.00     10 000 m      ženy        F
              10 000 m     juniorky    F
15.00     10 000 m     muži    FA
              10 000 m     junioři     FA
15.45     10 000 m    muži    FB
              10 000 m    junioři     FB
16.45     Vyhlášení výsledků